

专家进社区传授医疗保健知识

记者曹凤娇

11月22日,抚顺日报“110记者帮办社区行”活动邀请市第二医院耳鼻喉科主任任何丽霞来到望花区新街街道昌盛社区,为居民介绍老年性耳聋的防治等相关知识。

老年性耳聋病因多

“老年人的听力下降可能存在多种病因,与外部环境噪声和环境污染有关,还与人体血液粘滞度、血管病变、听觉系统退化以及遗传因素等有关。”何丽霞介绍,出现耳鸣耳聋突发的患者有相当一部分是与眩晕症相伴的,所以要给居民提个醒,一旦有这方面的疾病,或者有这方面的症状,要赶快到医院去就诊。

老年性耳聋要警惕

“有的患者来治病,常常说别人说话声音小的时候听不到,大声说话的时候又感觉太吵了,这是老年性耳聋的症状,千万不能忽视。”何丽霞说。

何丽霞介绍,现在有些老人得了老年性耳聋病后,为避免与人交往时发生过多的尴尬,往往会慢慢地减少与外界沟通的机会,缩小社交圈子,沉默寡言、离群独处,不自觉地慢慢将自己孤立起来,这会造成性格的改变,严重者可能出现性格孤僻、脾气暴躁或抑郁症等。

老年性耳聋可预防

一位老年人询问:“耳聋是不是一定要戒烟戒酒?”何丽霞回答:“抽烟喝酒以及熬夜都会对听力造成一定的损害,可能短时间内看不出损害的程度,但是长此以往肯定会对听力造成影响,所以建议戒烟戒酒。”何丽霞告诉在场的居民,做好老年性耳聋预防保健还要避免噪音,此外,还要禁用庆大霉素、卡那霉素、链霉素等易

诱发耳毒性药物,高血压、高血脂、脑动脉硬化、糖尿病患者要注意控制并发症,要有良好的饮食习惯,忌常掏耳。

合理饮食也会推迟老年性耳聋的发生,要吃低脂饮食,多食鱼类、牛肉、猪肝、海产品等含锌的食物,多食黑木耳、菠菜、猪血、豆类等含铁丰富的食物,以及蘑菇、香菇等含维生素D多的食物。

“另外,接打电话有问题的患者就要考虑佩戴助听器了,双耳重度耳聋的患者如佩戴助听器无效可选择人工耳蜗……”何丽霞补充道。通过这次活动,居民们知晓和掌握了老年性耳聋的预防知识,自我保健意识明显增强,居民们表示受益匪浅,希望以后多举办这样的讲座和活动。

帮办记者跑腿助居民解决难题

记者刘思雅

11月22日下午,望花区新街街道昌盛社区的活动室内坐满居民,大家对即将进行的抚顺日报新闻110“记者帮办社区行”活动充满期待,同时也向记者说起生活中遇到的一些难题,希望通过这次活动得以解决。

漏水管线将于近期更换

临院雅居小区一号楼位于营口路54号,据住户李先生反映,2011年入住后,时常发生上水主管线破损的情况,因漏点均在公共部位,物业维修时并未影响到住户日常生活。

今年10月,地下室上水管线又出现漏点,位置处于配电箱上方,严重威胁全楼供电系统安全。记者从该小区所属物业

公司了解到,由于漏水点未能确定,贸然施工寻找漏点会给业主造成一定的经济损失,双方就赔偿问题未能达成一致,导致施工无法进行,为了安全起见,只能采取限时供水的办法。同时,业主们认为上水管线破损问题频发,疑为质量问题,希望更换上水管线,彻底解决问题。

活动当天,记者和社区领导就这一问题反映到望花区住建委。23日上午,由望花区住建委牵头,市自来水公司、街道、社区、业主代表及物业公司聚集到一起,现场查看管线情况。经商讨决定由市自来水公司作出维修预算,由业主委员会牵头,区住建委从中协调,尽快启动房屋维修基金,更换全楼上水管线。

物业打包处理安全隐患

帝景翰苑小区17号楼是一栋新建的

高层住宅小区,不断发生的问题冲淡了业主乔迁的喜悦。据业主张先生反映,近段时间,时常发生单元防盗门开关失灵的问题,且全楼没有铺设地砖,存在起灰扬尘的问题。

24日,记者与该小区所属物业公司取得联系。物业公司李姓负责人表示,针对地砖铺设问题一直在与上级主管部门和开发商协调,由于冬季不适合施工,需要等到来年春天再施工。为了缓解水泥地面产生的扬尘问题,物业公司在人流出入较多的大厅铺上了地毯。目前,防盗门维修工作已经开始,同时物业购买了可视对讲机,待维修完毕即可安装。

私关水阀问题得解决

“没有水,屋子也没法收拾,衣服也

不能洗,生活特别不方便。”昌图街25-1号楼居民张女士反映,最近一段时间家里突然频繁停水,听说是一楼居民关掉了上水阀门。

活动现场,记者通过社区联系上一楼居民张女士。说起这件事,张女士有些气愤。她表示,这两年下水管道堵过几次,她都自费疏通了,近段时间又开始堵了,她觉得这是楼上居民使用下水管道不当造成的,大家应该共同承担这笔费用。

当天活动结束后,社区党总支书记黄敏将该单元几户户主居民聚在一起,经过面对面沟通协商,最终决定共同分摊疏通费用。24日上午,记者联系上张女士,她表示经过专业人员查找,发现是楼上居民装修时将墙漆倒入下水管导致堵塞,目前已经疏通完毕,恢复了供水。

走进社区话供暖

本报讯(记者高源)11月10日,市热力有限公司汽网供热分公司将新抚区福民街道星月社区居民请到了维修班组和换热站,实地向居民代表介绍了供暖流程,向大家进行了座谈交流。

记者从市热力有限公司了解到,为切实做好供暖服务工作,公司党委“党日”活动主题确定为“走进社区话供暖”,通过同社区居民面对面交流,向居民用户介绍供暖形式、供暖常识、暖气不热及漏水的自行处理方法、故障报修投诉等内容,听取居民用户的意见和建议,改进供暖服务工作。

当日,7个供暖分公司开展了不同形式的活动,新地号部分居民来到了西将军供暖分公司维修服务三班,参观了换热站,东将军供暖分公司将供暖服务送进顺城区将军堡街道辉南社区,北站供暖分公司向北站社区居民发放了“连心卡”和供暖知识宣传单。



11月28日,望花区田屯街道金新社区在社区广场内开展学雷锋志愿者便民服务活动,免费为居民义务理发、修鞋、配钥匙、磨刀等,受到居民好评。(记者门莹 摄)

便民服务队热心解民忧

记者韩慧

在望花区建设街道铁岭社区里活跃着一支由100多名志愿者组成的便民服务队,志愿者主要以社区的在职党员和退休人员为主,他们服务居民、关心邻里、爱老敬老。有了这支队伍,社区的环境更加优美,邻里关系更加和谐,居民幸福感不断提升。

义务奉献的“手艺人”

11月13日上午,铁岭社区的休闲广场上很是热闹——有“手艺”的志愿者们正在这里为居民服务,有的帮居民磨刀,有的将自家缝纫机搬到广场上,为居民改裤角、缝衣服,有的给居民理发。为了避免老年人在理发中受凉,志愿者们还上门服务。广场一侧写着“便民活动

日”的条幅,在冬日里温暖着居民的心。从2014年开始,志愿者们每月集中到这个广场上为居民服务一次,平时志愿者们也会轮流值班为居民提供方便,服务内容也有理发、测量血压、修理小家电、法律咨询等。居民李正红告诉记者,自从便民活动开展以来,居民们得到了许多便利,前一阵子她买回家一个衣柜,可是自己怎么也安装不上,最后就是志愿者们帮助安装的。“志愿者们还把电话号码留给了行动不便的老人,只要老人有需要,他们都会及时赶到,他们的做法让大伙儿心里暖暖的。”李正红说。

爱老敬老的“姐妹花”

便民服务队里有20名年龄在50到60岁的女性成员,她们喜欢唱歌、热爱生活,经常为居民表演节目,大家称

她们为“姐妹花”。“姐妹花”尤为关爱孤寡老人,因为“姐妹花”的照顾,社区的孤寡老人不孤独。空巢老人马玉琴就得到了她们的照顾。“平时她们帮我买菜、买菜,到家里收拾卫生,生病时她们陪我去看病,逢年过节还来给我包饺子。”马玉琴说,有“姐妹花”的照顾,她的生活方便了许多。去年的一天晚上,她发高烧,给“姐妹花”成员刘素冬打了电话。不一会儿,刘素冬就带着药赶来,直到她退了烧,刘素冬才离开。在铁岭社区,几乎所有的空巢老人都得到过“姐妹花”的帮助和关心,同时“姐妹花”也会把爱心送到养老院。

维护安全的巡逻员

铁岭社区的居民楼大多建于上世纪

八九十年代,并且是开放式小区。为了大家居住的环境更加安全,18名志愿者加入到了巡逻队,队员们帮助维护社区的治安环境,对不文明行为进行制止。每天上午8时,巡逻员准时出来巡逻,看看楼下单元门是否锁好,发现可疑的陌生人员主动上前询问,到空巢老人家里看看煤气、自来水龙头是否关闭,对随意乱扔垃圾等造脏者进行劝阻,社区的每个角落都留下了他们的足迹。队长王树林说,巡逻队成立于2000年,那时考虑社区地理位置较为偏僻,流动人口又多,为了保证居民的安全,17名刚刚退休的老年人决定义务巡逻,继续发挥余热,当时起名叫“银发巡逻队”。他们除了巡逻外,也经常在社区里义务劳动,比如,拔草、种花、清理小广告等,如今的铁岭社区更加安全和美丽。

预约服务方便群众

记者刘思雅

10月中旬开始,望花区工农街道合社区推出预约式工作法,将社区工作人员的办公时间适当延长,并通过电话、微信、QQ群等平台,为居民预约一对一的定向服务,打造指尖上的社区服务。

近日,合社区居民王秀琴就享受了一次“私人订制”服务。下午17时30分,她推开服务大厅的玻璃门,接受她微信预约的社区工作人员立马站起来,“您是来开无房证明的吧?”因为准备齐全,社区工作人员很快为她办理了相关材料。

由于合社区经历过三次棚改,居民大部分都已搬走,但办理各种业务还需到社区来,尤其是搬得比较远的居民,在时间上非常不方便。此外,社区工作人员在工作中发现,大多数居民的上班时间和社区的工作时间相冲突,很多事情因为时间问题耽搁下来。

为了方便居民,提高工作效率,合社区推出“预约服务”。无论是居住比较远的居民还是上班族,只要通过社区微信群、电话预约时间,开具各类证明,办理计生手续、医疗保险、失业证、残疾证等业务时,社区工作人员会提前告知居民需要带的资料,即便超出工作时间,也不会让他们白跑,预约哪项服务,负责哪项业务的工作人员会留守在社区办公室,根据预约的时间为居民办理业务。

楼上漏水起纠纷 悉心调解促和谐

记者刘思雅

“我家楼上邻居厕所漏水,严重影响了我的生活,更主要的是他家不在这儿住,我实在没有办法,才来麻烦你们,你们能不能管管?”11月21日一大早,望花区社区街道辽阳社区70号楼居民刘女士匆匆地赶到社区,希望社区出面处理她的这件烦心事。

刘女士说,家中厕所的墙面上留下了明显的水痕,屋顶上还不不停地滴水。可楼上邻居无人,自己只能干着急。在简单了解情况后,社区工作人员立即来到刘女士家查看,并联系相关人员关闭上水阀门,很快漏水得以控制。社区工作人员辗转联系到楼上住户,双方对漏水事情各执一词,情绪非常激动。为避免矛盾升级,社区工作人员分别对两户居民进行劝说,经过多次沟通,楼上住户最终同意维修漏点。维修时,社区组织有特长的党员和志愿者帮忙处理,最终漏水问题得以解决。邻里矛盾得到及时化解,两家邻里又和好如初。

爱心义卖筹集资金 帮助贫困中小學生

本报讯(记者王丽)11月22日下午,望花区建设街道油院社区、建平社区、本溪社区、建新社区、万众社区、新钢社区与辽宁石油化工大学艺术设计学院社团联合举办了爱心义卖活动。义卖现场,多位人士捐出自己心爱的书籍和物品进行义卖,义卖活动筹集到200多元善款和28件衣物,全部资助给了望花区第四十中学的贫困学生。义卖活动组织者黄玲表示,除了此次义卖活动外,他们还将组织献爱心的大学生与贫困中小學生结对帮扶,给他们送去学习用品,并辅导他们的学习。



为丰富居民的精神文化生活,丰富社区“爱心书屋”的藏书量,11月29日,顺城区抚顺街道北站社区开展“爱心传递书香”志愿捐书活动,居民志愿者们将家中闲置书籍捐赠给社区的“爱心书屋”,供其他居民借阅,达到资源共享,为居民提供更多的图书资源。(记者门莹 摄)

新闻热线 53830110

53830000 53830038

声明

- 代序不慎将辽DK4367车辆的营业执照正、副本(210409600118193)丢失,声明作废。
- 王淑秋不慎将坐落在新宾镇民主街启运路56号3-5-55的房产执照(产权证号0701001825,建筑面积60.11m²,结构混合)丢失,声明作废。
- 王富强不慎将坐落在新宾镇和平街顺兴街和平家园16号3-502的房产执照(产权证号0701001092,建筑面积61.85m²,结构砖混)丢失,声明作废。
- 抚顺市顺城区立合不锈钢铁艺加工厂不慎将营业执照副本(注册号210411602286239)丢失,声明作废。
- 陈晓艳不慎将失业证(证件编号2104022014057696)丢失,声明作废。
- 王淑秋不慎将坐落在新宾镇民主街启运路56号3-5-55的房产执照(产权证号0701001825,建筑面积60.11m²,结构混合)丢失,声明作废。
- 王富强不慎将坐落在新宾镇和平街顺兴街和平家园16号3-502的房产执照(产权证号0701001092,建筑面积61.85m²,结构砖混)丢失,声明作废。
- 抚顺市顺城区立合不锈钢铁艺加工厂不慎将营业执照副本(注册号210411602286239)丢失,声明作废。
- 许明婷不慎将失业证(证件编号2104032014069601)丢失,声明作废。

停电公告

因供电设施计划停电检修,12月5日9时至15时顺城变配出10千伏抚顺城一线0#环网柜配出至澳海澜庭庭开闭所,10千伏抚顺城二线0#环网柜配出至澳海澜庭庭开闭所及以下线路停电,停电区域:抚顺市顺城区裕城路东段、富城街两侧;澳海澜庭小区、碧海云天洗浴等部分台区。12月6日9时至15时新城变配出10千伏新东一线学校分线及以下线路停电,停电区域:抚顺市顺城区长春一路、长春街两侧;顺城区中心小学、东方发电开发小区等部分台区。因特殊原因停电计划可能发生变更或延时供电,不另行通知。客服热线电话:95598。国网抚顺供电公司 2017年11月30日

通知

白玉福,身份证号:210402195703032954,请于2017年12月30日前回我单位办理退休手续,逾期未到,后果自负。交通银行股份有限公司抚顺分行 2017年11月30日

通知

城东印象新城欧惠美食花园餐厅由于种种原因,现决定停止营业。且定于12月1日-31日办理退卡等事宜。过期不予办理!特此通知 抚顺市顺城区欧惠美食花园餐厅 2017年11月27日

声明

- 许跃成不慎将失业证(证件编号210403201100366)丢失,声明作废。
- 刘淑萍不慎将失业证(证件编号210403201100370)丢失,声明作废。
- 抚顺市迅龙商贸有限公司不慎将组织机构代码证正、副本丢失,声明作废。
- 闫敏丽不慎将失业证丢失,声明作废。
- 于明磊不慎将就业创业证(证件编号2104022012009767)丢失,声明作废。
- 抚顺东泰生物科技发展有限公司不慎将税务登记证正本(210411689673001号)丢失,声明作废。
- 齐兵不慎将顺城区高山路112号1单元1002室的商品房销售许可证(证号29018-22,面积125.24平方米)丢失,声明作废。
- 抚顺东泰生物科技发展有限公司不慎将营业执照正本(210411003007249)丢失,声明作废。
- 吉顺梅不慎将失业证(证件编号2104042011001105)丢失,声明作废。
- 孙晓彤不慎将失业证(证件编号210410186893)丢失,声明作废。
- 张勤浩不慎将伤残军人证丢失,声明作废。